

# 春らしく、私らしく キレイになる18の方法

## 美と癒を同時に体験できる1日限定の贅沢DAY

女性はいつだって、キレイになりたいと思っています。美と癒しの時間は自分のためだけに使う贅沢な時間。自分と向き合う時間こそがキレイになるための秘訣です。そんな女性のために美と癒しの18のブースが集結し、一度にたくさん体験できる贅沢な空間を用意しました。すべての女性を癒し、さらにキレイになっていただきます！

開催日時  
3/27 Sun 10:00~16:00 予約優先 (予約なしでもOK)

開催場所  
ちこり村 大ホール・小ホール

岐阜県中津川市 千旦林 1-15  
お車でお越しの方は、第2駐車場へ駐車してください

入場料  
500円 (税込) フリードリンク付き

畑みちる お琴演奏

【プロフィール】  
箏曲師範の家に生まれNHK邦楽技能者育成51期卒業。  
大好きな子供達に素晴らしい箏曲と日本の文化を伝えながら、子供たちに寄り添い、一人一人の本質と可能性を育てるプロ。  
太陽のような明るい笑顔と、人を惹きつける人柄、「みっちー先生」の愛称でたくさんの親子から慕われています。

現在は、日本古来からある良きものを現代に伝える「日本蘇生プロジェクト」の命をうけ、日本中の事を蘇らせる活動を開始。

## 美

ホリスティックビューティーサロンル・ミージュ  
ladybell 中津川店  
すはだ屋  
ナリス化粧品 De l'm ENA  
髪ともだち  
JEUNESSE TOKAI  
ネイルサロン kc+  
オトナ女子の使える着こなし教室  
ナチュラルメイク『美塾』

## 癒

リラクゼーション&エステティックサロン Degel  
ヒーリングルーム あなはた  
POLA THE BEAUTY 恵那駅前店 & Bleu Vert  
リラクゼーション&セルフケアサロン bleuemain  
∞愛∞  
アーユルヴェーダサロン・リーラ  
リラクゼーション癒し  
癒し処 美★健  
Total Beauty Clarte  
畑みちる (琴生演奏)

主催

Minty Heart  
minty-heart.com

共に成長し 共に磨き 共に叶える

女性のための「元気になる」イベント情報発信中

info@minty-heart.com HP http://minty-heart.com

@mpf6051g f https://www.facebook.com/mintyheart2015

春らしく、私らしくキレイになる18の方法

# 出店ブース紹介



山本友紀恵

事前予約  
090-7038-2137

## リラクゼーション&エステサロン Degel

恵那市でひっそりとオイルトリートメント&エステを行っています。「Degel」はフランス語で「雪解け」という意味です。雪が解け春が来る心地よい時の様に、皆様がお心身ともに疲れ・悩みから解放された笑顔になって頂けるよう心を込めて施術させていただきます。

- ～冷え・むくみが気になる方に～
- ・足つぼ&ひざ下リンパトリートメント 30分 1,500円
- ～肩こり、首こり、とにかくリラックスしたい方に！～
- ・背面&デコルテオイルトリートメント 30分 2,000円



丹羽麻希

事前予約  
090-7910-9708

## ヒーリングルーム あなはた

はじめまして。ヒーリングルームあなはたの丹羽です。あなはたはハートのチャクラの意味。場所としてはちょうど胸の真ん中(ゲナ)といわれるツボになります。愛と創造を司るといわれる、あなはた。感じてみてください♪

- ・access Bars® ショートバージョン 20分 2,000円  
脳と心のデトックス。頭をスッキリさせたい方に
- ・水素水フェイシャル 20分 2,000円  
肌、首をほぐした後、お顔をオイルトリートメントします
- ・リラククス整体 30分 2,000円  
有機療法で育ったハーブで作られたエッセンスオイルをツボに塗布して体をほぐしていきます



勝好江

事前予約  
0573-25-0107

## POLA THE BEAUTY 恵那駅前店&Bleu Vert

ポーラビューティー恵那駅前店です。ストレスにさらされがちな女性のパワースポットになれる場所でありたいと、スタッフ一同頑張っております。ぜひ一度お立ち寄りください。

- ・フェイシャルエステ 1,900円
- ・ハンドマッサージ&パラフィンパック 300円
- ・肌カメラチェック 無料



小嶋奈津江

事前予約  
090-1754-9677

## リラクゼーション&セルフケアサロン bleumain

矯正、リンパケア、オイルトリートメントを組み合わせたbleumainメソッドであなたの本来の身体へ導きます。施術後はセルフケア法をお伝えします。

- ・ヘッド&フェイシャル矯正リンパケア(オイル無し)30分 2,000円
- ・腸マッサージ(オイル無し)10分 500円
- ・筋膜フットオイルケア 20分 1,500円



曾我みずほ

事前予約  
0573-66-5930

## ホリスティックビューティーサロンル・ミージュ

小顔になりたい、お腹周り・太ももが気になる、むくみが取れない、あとちょっとが痩せられない...などのお悩みはありませんか?原因は骨格の歪みかもしれません。美容矯正で理想のスタイル、小顔作りのお手伝いをさせていただきます。

- ・骨盤調整 約20分 1,000円
  - ・骨盤&小顔調整 約30分 2,500円
  - ・小顔調整 約20分 2,000円
  - ・全身カイロ整体 約40分 3,000円
  - ・骨盤調整&ワンポイント 約30分 2,000円
- ※全メニュー検査・カウンセリングを含めた目安の時間です。



吉村知訓

## ladybell 中津川店

トータルで美しくなりたい女性行きつけの大人気サロン。美容のプロが5人で毎日楽しく営業しております。

事前予約  
0573-66-7022

- ・脱毛(指・脇など) 1,000円



棕野みゆ稀

## 満仲式耳つぼ ∞愛∞

耳つぼは、針を使わず専用のシールを貼って施術します。耳つぼを刺激することで「健康」や、「代謝アップ」など色々な効果が期待されます。

事前予約  
080-5158-2383

- ・耳つぼ 両耳 6～24枚 1,000円
- ・耳つぼ 両耳キラキラ付 1,500円



肥田 慶子

## すはだ屋

エステサロンで働いていた経験を活かし、自分に出来る事をしています。1人でも多くの女性を笑顔にするため活動中。

事前予約  
090-7618-8976

- ・スキンケア体験 30分 500円
- ・メイク体験(ワンポイント) 15分 500円
- ・キッズメイク(ワンポイント) 15分 100円



小椋 栄里香

## アーユルヴェーダサロン・リーラ

中津川市のアーユルヴェーダサロン・リーラです。本場インドドクター配合の薬草オイルを用い、心と身体への滋養を与えると共にデトックスを促します。

事前予約  
090-7710-9325

- ・アーユルヴェーダのヘッドマッサージ シローアピヤンガ 15分 1,000円
- ・北インド産アロママッサージオイル(各種) ローズウォーターなどの販売 100ml 1,500円



牧野 広子

## リラクゼーション癒し

クアリゾート湯舟沢のリラクゼーションルームで仕事をしています。筋肉のほぐしを中心に身体のリフレッシュさせていただきます。

事前予約  
090-5611-9656

- ・ボディケア 15分 1,000円 30分 2,000円



市岡 弘美

## 癒し処 美★健

美顔、痩身、健康 短時間、簡単、即実感できるリンパドレナージュ。

事前予約  
090-9896-0201

- 超音波を使って手のマッサージを行います。マッサージをすることでお顔のリフトアップにつながります 500円



伊佐治 実都

## ナリス化粧品 De l'm ENA

和気あいあいとした雰囲気の中で、私だけのキレイが見つかる。女性のキレイを叶えるお仕事ができるお店です。

事前予約  
090-9894-1824

- ・ハリ感アップ(超音波)エステ 500円
- ・ハンドマッサージ 無料



上原 美奈

## Total Beauty Clarte

お客様の日頃の疲れを少しでも楽に。心も体も癒されるよう心を込めて、そのお手伝いをさせていただきます。

事前予約  
090-1821-8324

- ・足つぼ 30分 1,500円
- ・吸い玉(カッピング) 20分 1,000円
- ・フットリンパ 20分 1,500円
- ・デコルテ 20分 1,500円



伊藤 絵美

## 髪ともだち

きれいになるって楽しい!やる気が出る!女性がワクワクするヘアアレンジメニューから無料相談までプチ変身!女性の美意識が変わります。

事前予約  
080-3288-9132

- ・簡単セット 1,500円
- ・ハンドマッサージ 10分 500円
- ・巻き髪セット 1,000円
- ・ヘアスタイル相談 無料
- ・訪問美容相談 無料



松村 加奈子

## JEUNESSE TOKAI

塗るボトックス☆目の下の膨らみ、クマ、シワなど、年齢肌の悩みを隠すベースメイク(コンシーラー)です。

事前予約  
090-6646-2151

- ・インスタントリーエイジレスの体験 1回 15分程 500円



山本 淑江

## ネイルサロン kc+

中津川市西太田町通り商店街にサロンをオープンしておかげさまで2周年になりました。当サロンでは爪に優しいジェル「パラジェル」を使用し、お客様の爪の健康を保ちつつTPOに合わせた施術を心がけております。

事前予約  
090-2949-3084

- ・エアブラシアート 500円
- ・ジェルネイルアート(2本) 30分 1,000円



鈴木 和香子

## オトナ女子の使える着こなし教室

筋肉の付き方、脂肪の付き方、骨や関節を軽くボディタッチをさせていただいて、お似合いになる洋服の素材・柄・デザインを導き出す「骨格ファッション診断」。今よりも、オシャレになりたいあなた! センスある着こなしが知りたい皆様のお手伝いをさせていただきます。

事前予約  
090-4495-9002

- ・ボディタッチによる簡易診断 20分 1,000円
- ・サイアートパーソナルカラー診断 20分 1,000円



近藤 直美

## ナチュラルメイク『美塾』

限る、変えるメイクではなく、あなたの魅力をいかし、さらに磨き、キレイになるメイクをいたします。

事前予約  
090-8323-7703

- ・簡単・時短・エコ・魅力を引き出す 美塾メイク 20分 500円
- ・ナチュラルコスメによるキッズメイク 15分 100円



Minty Heart  
minty-heart.com

info@minty-heart.com HP http://minty-heart.com  
@mpf6051g f https://www.facebook.com/mintyheart2015